

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 1 «БЕРЕЗКА» С. КЕРЛА-ЮРТ
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1 «Березка»
с. Керла-Юрт Грозненского
муниципального района»
(протокол от 29.08.2025г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Березка»
с. Керла-Юрт Грозненского
муниципального района»
от 29.08.2025г. № 92-од

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	9.30 – 11.45	9.40 – 11.50	9.50 – 11.55	10.35 – 12.00
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10	12.00 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
9	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16-45	16.00 – 16-45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00	16.45 – 17.05	16.45 – 17.10	16.45 – 17.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.00	17.05 – 18.05	17.10 – 18.10	17.15 – 18.15
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.05 – 19.00	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00

